



Pressemitteilung

Kochen, Backen und Einwecken mit „Deutschland – Mein Garten.“: Die große Rezeptdatenbank für Obst und Gemüse

Heimisches Obst und Gemüse klassisch oder ungewöhnlich zubereiten – dabei hilft die Rezeptdatenbank von „Deutschland – Mein Garten.“. Das Verzeichnis enthält zahlreiche Zubereitungsideen für verschiedene Gerichte und Anlässe. Für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Berlin, 2. September 2014. Dank kurzer Transportwege kommt deutsches Obst und Gemüse hierzulande stets frisch auf den Tisch. Nicht nur pur schmecken viele Sorten köstlich – sie lassen sich darüber hinaus leicht zu schmackhaften Speisen verarbeiten. Die Rezeptdatenbank umfasst mehr als 150 Vorschläge. Auch die Botschafter der Kampagne „Deutschland – Mein Garten.“, Andi und Franziska Schweiger, die zusammen ein Sternerestaurant in München betreiben, haben eigene Rezepte entwickelt und viele Ideen beigesteuert. Geordnet nach Obst- und Gemüserezepten hält die Datenbank viele Anleitungen für Suppen, Vor-, Haupt- und Nachspeisen bereit. Außerdem gibt es Rezepte zum Einwecken und zur Herstellung von Getränken, mit denen sich die leckeren Produkte aus der Natur auf ausgefallene Weise zubereiten lassen. Eine Suchfunktion erlaubt das Stöbern nach Stichworten oder nach Rezepten für bestimmte Obst- oder Gemüsesorten.

An die Töpfe, fertig, los!

Ob Sommer oder Winter: Die Rezeptdatenbank von „Deutschland – Mein Garten.“ hat für jede Jahreszeit die passende Idee parat. In den warmen Monaten inspirieren Vorschläge wie gegrillter Lauch mit Kräuter-Knoblauch-Quark zu neuen Geschmackserlebnissen für den Barbecue-Abend. Im Winter wird es bei Fasanenbrust mit Preiselbeersauce und Feldsalat gemütlich. Auch, wer einige Kilo loswerden möchte, muss nicht auf Geschmack verzichten: Das Register beinhaltet Rezepte von Weight Watchers, in denen ebenfalls heimisches Obst und Gemüse die Hauptrolle spielen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer geistigen Gurkensuppe mit Minze oder einem Radicchiosalat mit Thymian-Äpfeln?

Jetzt geht's ans Eingemachte

Das Rezeptarchiv wird ständig erweitert. So bietet das Register auch Zubereitungsideen zu aktuellen Food Trends wie zum Thema Einwecken. Kürbis-Aprikosen-Chutney oder Rosenheimer Gartengurken lassen sich ganz einfach selbst zu Hause ausprobieren. Weitere Rezepte zu diesem Thema finden sich zudem im Rezeptbüchlein, das zum Download auf der Website von



„Deutschland – Mein Garten.“ bereitsteht. Auch Getränkeliebhaber kommen auf ihre Kosten und finden im Rezeptarchiv jede Menge Inspirationen, etwa zu Cocktails aus Pflaumen und Zwetschgen wie den Blue Moon oder zu leckeren Smoothies aus frischem Obst und Gemüse.

Alle Rezepte auf einen Blick gibt es auf <http://www.deutsches-obst-und-gemuese.de>.

Über „Deutschland – Mein Garten.“

„Deutschland – Mein Garten.“ ist eine Verbraucherkampagne, die über die vielen Frische-, Qualitäts- und Umweltvorteile von Obst und Gemüse aus Deutschland informiert. Ziel ist es, Verbrauchern die heimischen Produkte, deren Saison und ihre Vorzüge näher zu bringen. Initiator der Kampagne ist die Bundesvereinigung der Erzeugerorganisationen Obst und Gemüse e. V. (BVEO).

Über die BVEO

Die Bundesvereinigung der Erzeugerorganisationen Obst und Gemüse e. V. (BVEO) ist ein Zusammenschluss von 40 Mitgliedern (30 Erzeugerorganisationen und zehn Einzelunternehmen) der deutschen Obst- und Gemüsebranche. Der Verband vertritt die politischen Interessen seiner Mitglieder, organisiert Messe- und Kongressauftritte und steuert PR- sowie Marketingmaßnahmen.

Kontakt:

Pressebüro deutsches Obst und Gemüse

Marie Fuchs

Tel. 0221-56938-124

Fax 0221-56938-201

Email: presse@deutsches-obst-und-gemuese.de

<http://www.deutsches-obst-und-gemuese.de>