

Rucola-Salat mit Erdbeeren, Schinken, Tomaten und Käse

Zubereitungszeit: 15 min.

Anzahl Portionen: 2

Zutaten für zwei Personen:

200 g Rucola Salat

150 g Schinken

250 g Erdbeeren

100 g geriebener Hartkäse

3 EL Apfelessig, 3 EL Walnussöl, 1 EL Honig

Pfeffer, Salz



Zubereitung:

Rucolasalat waschen und trockentupfen, die Endstiele entfernen. Öl und Essig mit Gewürzen zur Vinaigrette vermischen, über den Salat träufeln. Schinken in schmale Streifen schneiden, auf Salat anrichten. Erdbeeren schneiden und über den Salat geben. Käse dünn hobeln und über dem Gericht verteilen.

Tipp:

Geröstete Brotwürfel, zerkleinerte Walnusskerne oder kleingeschnittener Mozzarella sind leckere Alternativen zum Salat.