

So schmeißen Ladies die Party! Geschmackvolle Fußballfeste zur Frauen-WM

In gut vier Wochen ist es soweit: Im Fußball beginnt eine neue Phase, wenn die deutschen Weltmeisterdamen im Heimatland ihren Titel verteidigen wollen. Vom 26.6. bis 13.7.2011 wird die Fußballwelt Kopf stehen: die einen Damen kicken, die anderen Damen feiern – und beide tun dies auf eine Art, die frischen Wind in die Fußballwelt bringt. Es zählt ohnehin nicht mehr das Spiel allein, auch die Party drum herum hat an Gewicht gewonnen. Genau das aber wollen feiernde Damen, die auf ihre Linie achte, vermeiden – zu Chips und Bier muss es leckere, leichte Alternativen geben.

Fahnenraten am Buffettisch

Das Buffet rund um den Fußballevent muss nicht zwangsläufig aus Würstchen & Co. bestehen. Hübsch anzusehen und leicht zu vernaschen sind ebenfalls Obst und Gemüse der Saison. Mit ihnen lässt sich prima ein Ratespiel am Esstisch veranstalten, wenn die Gäste nicht nur den finalen Spielstand tippen, sondern auch die nachgestellten Nationalflaggen erraten sollen. Wie wäre es mit einer Joghurtcreme, die durch frisches Obst in der Optik der deutschen Fahne bereichert ist? Schwarze Johannisbeeren, Erdbeeren, Himbeeren oder grüne und rote Stachelbeeren leisten hier ganze Arbeit. All diese heimischen Früchte wie auch Brombeeren, Heidelbeeren, Zwetschgen oder Süßkirschen haben in Deutschland zur WM-Zeit Hochsaison und sind dank kurzer Lieferwege stets frisch erhältlich. Ihr hoher Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen zeichnet sie ohnehin als Snack für Sportler aus – auch wenn es sich um TV-Sport handelt.

Manche Nationalflaggen, wie bspw. die aus Nigeria oder Mexiko, lassen sich besser durch Gemüse darstellen, denn für grüne Elemente eignen sich Salatgurken oder Blätter verschiedener Salatsorten. Für einen Rohkostteller in Fahnen-Anmutung bieten sich zur WM-Zeit noch Tomaten, Rettich und Radieschen, Frühlingszwiebeln und Champions an – all diese

Gemüse wachsen im Sommer in Deutschland und eignen sich bestens für für verschiedene Dips. Als Quiz vorm Spiel ist so ein Buffet locker-leicht, lecker und belustigend.

Bildunterschrift: Das Auge isst mit: Obst und Gemüse aus deutschen Regionen machen fit und Spaß beim Länderraten (Darstellung der Flaggen von Deutschland, Nigeria, Frankreich und Japan – alle Länder nehmen an der Frauen-Fußball-WM in Deutschland teil)

Quelle: BVEO oder Pressebüro Deutsches Obst & Gemüse