



# Deutsches Obst und Gemüse

## Pressemitteilung

### Auf die Decke, fertig, los! Perfekt Picknicken mit knackigem Obst und Gemüse aus heimischem Anbau.

**Kulinarische Ideen und eine praktische Check-Liste für das sommerliche Freiluft-Schlemmen – ob romantisch zu zweit, gemütlich mit der Familie oder als Party mit Freunden.**

**Berlin, 26. Juni 2017.** Gutes Wetter, nette Menschen, leckeres Essen, ein idyllischer Ort – es braucht nicht viel, damit ein Picknick zu einer gelungenen Schlemmerei unter freiem Himmel wird. Für ein rundum perfektes Picknick sollten jedoch ein paar Dinge beachtet werden.

#### Die passende Location

... findet sich garantiert – ob lauschiges Plätzchen im Park, paradiesischer Strand oder die kleine Waldlichtung. Dennoch gibt es Einschränkungen bei der Platzwahl. Befindet sich der Platz in einem Naturschutzgebiet – weitersuchen. Handelt es sich um Privateigentum, vorher lieber den Bauern fragen, ob man sich für eine kleine Auszeit auf seinem Feld niederlassen darf. Und für alle Plätze gilt: Lassen Sie nichts zurück außer dem Abdruck Ihrer Picknickdecke!

#### Gut gepackt ist die halbe Miete

Fehlende Kleinigkeiten wie Müllbeutel, Flaschenöffner oder Bestecke sind äußerst lästig. Denn ein Salat isst sich einfach schlecht ohne Gabel und auch das Bauernbrot schneidet sich nicht ohne Messer. Bei sommerlichen Temperaturen empfiehlt sich auch eine Kühltasche. Wichtig: Die Kühlelemente bereits am Tag vorher ins Gefrierfach legen!

#### Die perfekte Picknick-Ausrüstung

Für einen gutgelaunten Ausflug ins Grüne steht ganz klar die große Picknickdecke ganz oben auf der **BVEO-Check-Liste** (=Download-Link) – möglichst mit wasserfester Unterseite. Gleich danach folgen Gläser, Teller, Besteck (passend zu den mitgebrachten Lebensmitteln), Flaschenöffner, Küchenrolle, Servietten, Salz und Pfeffer. Pappteller und -becher erfüllen natürlich ihren Zweck. Schöner und umweltschonender ist aber robustes Picknick-Geschirr. Und wer es bequemer mag, packt noch ein paar Kissen ein.

Gehören Kinder zur Picknick-Gesellschaft muss auf jeden Fall Spielzeug ins Gepäck. Aber auch Erwachsene spielen gern mal eine Runde Badminton, Boccia, Frisbee, Karten, lesen ein gutes Buch oder den neuesten Klatsch. Deshalb alles einpacken, was den sommerlichen Ausflug versüßt. Und in Wassernähe natürlich an Badesachen und Handtücher denken. Und an Sonnen- und Mückenschutz, vielleicht sogar einen Sonnenschirm! Je nach Region, kann auch eine Zeckenzange nützlich sein.

**Pressebüro deutsches Obst und Gemüse**  
c/o Pretzlaw Communications  
Elke Schickedanz  
[presse@deutsches-obst-und-gemuese.de](mailto:presse@deutsches-obst-und-gemuese.de)  
Tel. 030-28 49 78-21  
Fax 030-28 49 78-2

**Das ganze Fotomaterial zum downloaden:**  
[www.deutsches-obst-und-gemuese.de](http://www.deutsches-obst-und-gemuese.de)

**Alle Rezepte zum downloaden:**  
[www.deutsches-obst-und-gemuese.de/immer-lecker/rezepte](http://www.deutsches-obst-und-gemuese.de/immer-lecker/rezepte)



© BVEO / Wraps



© BVEO / Obstsalat im Glas



# Deutsches Obst und Gemüse

## Pressemitteilung

### Kulinarische Ideen für das perfekte Sommer-Picknick

Bestens geeignet für einen ungetrübten Picknick-Genuss ist gesundes Fingerfood. Allen voran Gemüse-Sticks aus Gurke, Paprika, Staudensellerie, Zucchini oder Karotte mit einem leckeren Dip oder als Füllung in einem delikaten [Wrap](#).

Auf die Picknick-Decke gehört außerdem knackig-frisches Snackgemüse wie Cocktail-Tomaten, Radieschen oder Mini-Gurken. Ebenso gut eignet sich Obst. Besonders lecker: gekühlte Erdbeeren! Aber auch andere Beeren, Kirschen, Pflaumen oder ein bunter [Obstsalat im Glas](#) sind ein sommerlicher Hochgenuss!

Komplettieren kann man das Freiluft-Schlemmen mit etlichen leichten Snacks wie erfrischenden Gurken-Sandwiches, belegten Baguettes mit Rucola, Truthahn, alternativ gekochtem Schinken und Pesto oder Tramezzini mit Frischkäse und Schnittlauch. Auch eine fruchtige [Tomaten-](#) oder eine [Lauch-Ziegenkäse-Quiche](#), ein [Zwetschgen-Kuchen im Glas](#), [Schoko-Muffins mit Himbeeren](#) und Salate – zum Beispiel ein knackiger [Eisbergsalat mit Trauben](#) – passen perfekt zu einem Sommer-Picknick. Das Dressing für Blattsalate am besten extra abfüllen und erst vor Ort über den Salat geben.

*Für alle weiteren Fragen und/oder Bildwünsche können Sie sich gern unter [presse@deutsches-obst-und-gemuese.de](mailto:presse@deutsches-obst-und-gemuese.de) an uns wenden.*

### Über „Deutschland – Mein Garten.“

„Deutschland – Mein Garten.“ ist eine Verbraucherkampagne, die über die vielen Frische-, Qualitäts- und Umweltvorteile von Obst und Gemüse aus Deutschland informiert. Ziel ist es, Verbrauchern die heimischen Produkte, deren Saison und ihre Vorzüge näher zu bringen. Initiator der Kampagne ist die Bundesvereinigung der Erzeugerorganisationen Obst und Gemüse e.V. (BVEO).

### Über die BVEO

Seit 1970 ist die Bundesvereinigung der Erzeugerorganisationen Obst und Gemüse e.V. (BVEO) der nationale Zusammenschluss von Erzeugerorganisationen und Einzelunternehmen für Obst und Gemüse. Unter dem gemeinsamen Dach haben die Mitglieder wichtige Kompetenzen gebündelt, um ihr gemeinsames Know-how für die hohen Qualitätsstandards von deutschem Obst und Gemüse einzusetzen. Neben der Organisation von Messe- und Kongressauftritten vertritt der Verband vor allem die politischen Interessen seiner Mitglieder und steuert die PR- und Marketingmaßnahmen.



© BVEO / Lauch-Ziegenkäse-Quiche



© BVEO / Zwetschgenkuchen im Glas



© BVEO / Schokomuffins mit Himbeeren



© BVEO / Eisbergsalat mit Trauben

### Pressekontakt:

**Pressebüro deutsches Obst und Gemüse**  
c/o Pretzlaw Communications  
Elke Schickedanz

[presse@deutsches-obst-und-gemuese.de](mailto:presse@deutsches-obst-und-gemuese.de)  
Tel. 030-28 49 78-21  
Fax 030-28 49 78-2